

semana de la laguna



AGENDA –

Del miércoles 21 al domingo 25
de enero 2026

Miércoles 21

Primer encuentro de Pesca Adaptada

De 8 a 12 h | Costanera Este

Se dispondrá de 10 estaciones de pesca adaptada.

Música en vivo y paseos en lancha adaptada.

Entrada libre y gratuita.

Clase abierta de Remo a la comunidad

De 9 a 12 h | Club Regatas (Av. Alem 3288)

Consultas al 342 526-5191

Actividad libre y gratuita para niños a partir de los 9 años y adultos.

Semana de la Laguna en Pinta Bar de Playa Costanera Este (Parador Pinta)

De 15 a 18 h | Paseos en kayaks y bicicletas de agua, con reserva previa. Incluye liso o gaseosa. Campeonato de tejo en la playita.

Desde las 18 h | Gastronomía y tragos con Gold Burger.

A las 19 h | Sunset holístico, a cargo de Reina Morena.

Clase de yoga. Armonización con cuencos de cuarzo.

Danzas circulares.

Laguna en movimiento

De 16 a 23 h | Say Beach (Paseo de la Laguna)

SUP libre y guiado, kayak recreativo y beach volley.

Juegos y activaciones. Gastronomía lagunera y bar.

Remo en la playa

De 17 a 19 h | Say Beach (Paseo de la Laguna)

Viví una experiencia única: conocé el Remo y aprendé a cuidar el río. Actividad abierta a cargo del Club

Agrupación “Vuelta del Paraguayo”, con la participación del Prof. Rodrigo Bossio.

Paseo guiado alrededor de la Laguna Setúbal

18:30 h | Costanera Oeste (Punto de encuentro: Faro)

LA SETÚBAL QUIERE QUE LA MIREN: CONOCIENDO LA FAUNA Y FLORA DE LA SETÚBAL.

Visita guiada sobre la flora y fauna de la laguna Setúbal, a través de su historia biológica. A cargo de los guías de la Reserva Natural Urbana del Oeste de la Municipalidad de Santa Fe. Tiempo estimado: 40 minutos.

Actividad gratuita para toda la familia.

(!) Llevar gorra, repelente y agua.

Yoga en la playa

A las 19 h | Costanera Oeste (Av. Alte. Brown y Castelli)

Actividad con costo. Contactos: 342 511-6271 (Virginia) y 342 500-7289 (Rocío).

Instagram: @_mansavida / @pececita.cosmica

Semana de la Laguna en Parador Santa Fe Costanera Este (Parador Santa Fe)

MÚSICA EN EL PARADOR. Gastronomía y servicios.

Clases recreativas de Setúbal SUP con 25% off en todas las actividades.

Jueves 22

Clase abierta de Remo a la comunidad

De 9 a 12 h | Club Regatas (Av. Alem 3288)

Actividad libre y gratuita para niños a partir

de los 9 años y adultos. Consultas al 342 526-5191.

Semana de la Laguna en Pinta Bar de Playa Costanera Este (Parador Pinta)

De 15 a 20 h | Paseos en kayaks y bicicletas de agua.

Campeonato de tejo en la playita.

18 h | Clase de Strong.

Desde las 18 h | Gastronomía y tragos con Gold Burger.

19 h | Clase abierta de Zumba.

Semana de la Laguna en Parador Santa Fe Costanera Este (Parador Santa Fe)

MÚSICA EN EL PARADOR. GASTRONOMÍA Y SERVICIOS.
Clases recreativas Setúbal SUP con 25% off en todas las actividades.

Desde las 15 h | Beach volley

—

Laguna Training Day

De 16 a 23 h | Say Beach (Paseo de la Laguna)
Running y nado guiado. Circuito funcional en la arena. Fútbol 5 femenino. Zona de juegos y activaciones. SUP y kayak al atardecer. Cine bajo las estrellas. Gastronomía lagunera y bar abierto.

—

Operativo Verano

De 16:30 a 19:30 h | Centro de Deportes Municipal (Av. Alte. Brown 5294)
STAND CON ACCIONES DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES en los balnearios de la ciudad.

—

Clase abierta y gratuita de Remo

De 16:30 a 18:30 h | Escuela Tupá Remo (RN 168 – Km 472 / lado sur)
Para niños y adolescentes de 9 a 17 años.

—

Clases abiertas de iniciación para nuevos kayakistas

De 17 a 19 h | Club Náutico El Quillá (Pedro A. Candiotti S/N)
Parte teórica en tierra y una experiencia remando en las aguas protegidas de nuestro Lago del Parque Sur. Recomendaciones: ropa deportiva cómoda y de secado rápido, protección solar, repelente, hidratación y una muda de ropa.

—

Semana de la Laguna en el Yacht

Yacht Club Santa Fe
De 17 a 20:30 h | BAUTISMO NÁUTICO EN VELA. *En velero, destinado a mayores de 15 años.*
De 17 a 19:30 | BAUTISMO NÁUTICO EN VELA. *En optimist, destinado a niñas y niños de 6 a 14 años.*
17 a 20:30 h | BAUTISMO NÁUTICO MOTOR. *En crucero, destinado a menores acompañado por sus padres.*
Para todas las actividades, por razones organizativas y operativas, se deberá inscribir en el siguiente enlace: <https://forms.gle/NMMJelFRXBT2xzC8A>
Se otorgará certificado de bautismo en todas las disciplinas.

—

Parador Draxxo

Desde las 18 h | Costanera Oeste
Promociones con beneficios en bebidas.

Paseo guiado alrededor de la Laguna Setúbal

18:30 h | Costanera Este (Punto de encuentro: Faro)
LA SETÚBAL QUIERE QUE LA MIREN: CONOCIENDO LA FAUNA Y FLORA DE LA SETÚBAL.
Visita guiada sobre la flora y fauna de la laguna Setúbal, a través de su historia biológica. A cargo de los guías de la Reserva Natural Urbana del Oeste de la Municipalidad de Santa Fe. Tiempo estimado: 40 minutos. Actividad gratuita para toda la familia. (!) Llevar gorra, repelente y agua.

—

Yoga en la playa

A las 19 h | Costanera Oeste (Espigón II - Av. Alte. Brown y Boneo)
Círculo de intenciones. Yoga y meditación sonora con cuencos de cuarzo. Actividad con costo. Contactos: 342 511-6271 (Virginia) y 342 500-7289 (Rocío). Instagram: @_mansavida / @pececita.cosmica

—

Maridaje estelares

20 h | CODE - Costanera Oeste
Una experiencia ideal para disfrutar del vino de manera relajada, conectando con la naturaleza y la buena mesa en un ambiente nocturno estrellado. Actividad con costo. Cupos limitados. Inscripciones al 342 504-6550.

—

Viernes 23

Puertas Abiertas AVP

De 8 a 11 h | AVP- Isla Sirgadero (Acceso por Ex Ruta 168 – Zona boliche Alta Vista)
Sumate a una jornada especial para conocer el Club Agrupación "Vuelta del Paraguayo" y colaborar con la iniciativa de traer el ODESUR Remando. Referentes deportivos: Augusto Clott (primer Campeón Argentino de Remo Indoor) y Prof. Rodrigo Bossio (docente de Educación Física y referente del programa Remo en Tu Escuela del Ministerio de Educación de la Provincia de Santa Fe). Actividad libre y gratuita con remoergómetros.

—

Clase abierta de Remo a la comunidad

De 9 a 12 h | Club Regatas (Av. Alem 3288)
Actividad libre y gratuita para niños a partir de los 9 años y adultos. Consultas al 342 526-5191.

—

Semana de la Laguna en Pinta Bar de Playa Costanera Este (Parador Pinta)

De 15 a 20 h | *Paseos en kayaks y bicicletas de agua. Campeonato de tejo en la playita. Desde las 18 h | Gastronomía y tragos con Gold Burger.*

19 h | *Sunset holístico, a cargo de Reina Morena. Clase de yoga. Armonización con cuencos de cuarzo. Danzas circulares.*

—

La Laguna en movimiento

De 16 a 23 h | Say Beach (Paseo de la Laguna)
SUP libre, kayak recreativo, beach volley recreativo. Zona de juegos y activaciones. Gastronomía lagunera y bar abierto.

—

Promoción Ambiental

De 16:30 a 19:30 h | Costanera Oeste (Espigón 1 - Av. Alte. Brown y Obispo Príncipe)

—

Nutri espacio de hidratación

De 16:30 a 19:30 h | Costanera Oeste (Espigón 1 - Av. Alte. Brown y Obispo Príncipe)
Juegos con recomendaciones, consejería y degustación de aguas saborizadas naturales.

—

Operativo Verano

De 16:30 a 19:30 h | Costanera Oeste (Espigón 1 - Av. Alte. Brown y Obispo Príncipe)
STAND CON ACCIONES DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES en los balnearios de la ciudad.

—

Clase abierta y gratuita de Remo

De 16:30 a 18:30 h | Escuela Tupá Remo (RN 168 - Km 472 / lado sur)
Libre para mayores de 18 años.

—

Semana de la Laguna en el Yacht

Yacht Club Santa Fe

De 17 a 20:30 h | BAUTISMO NÁUTICO EN VELA. En velero, destinado a mayores de 15 años.

De 17 a 19:30 | BAUTISMO NÁUTICO EN VELA. En optimist, destinado a niñas y niños de 6 a 14 años.

17 a 20:30 h | BAUTISMO NÁUTICO MOTOR. En crucero, destinado a menores acompañado por sus padres.

Para todas las actividades, por razones organizativas y operativas, se deberá inscribir en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/NMMJeLFRXBT2xzC8A>

Se otorgará certificado de bautismo en todas las disciplinas.

—

Demostración clase de categoría Optimist

De 17:30 a 19:30 h | Club Náutico Sur
Actividad con cinco barcos y dos gomones de instructores. En la mitad de la clase los barcos quedan en la playa para que el público en general los pueda ver de cerca y conocer sus partes.

—

Semana de la Laguna en Parador Santa Fe Costanera Este (Parador Santa Fe)

MÚSICA EN EL PARADOR. GASTRONOMÍA Y SERVICIOS.

CLASES RECREATIVAS SETÚBAL SUP con 25% off en todas las actividades. After beach en el parador, djs en vivo, fiesta en la playa.

A las 18 h | RITMOS LATINOS Y ZUMBA en el parador.

—

Parador Draxxo

Desde las 18 h | Costanera Oeste
Promociones con beneficios en bebidas. Dj en vivo a partir de las 21 h.

—

Yoga + Cuencos de cristal + Hand Pan

A las 18:30 h | Say Beach (Paseo de la Laguna)
Instagram: @infinitoyoga_, @cecgny y @loooangeloop

—

Deportes en la playa

De 19 a 21 h | Costanera Oeste (Espigón 1 - Av. Alte. Brown y Obispo Príncipe)
Dispositivo con variedad de deportes + DJ en vivo.

—

Plegar de agua. Instalación artística

A las 19 h | Costanera Oeste (Espigón 1 - Av. Alte. Brown y Obispo Príncipe)
Taller de intervención con materiales de la Laguna.

—

Vení remando de Asunción a Santa Fe

De 19 a 21 h | Costanera Oeste (Espigón 1 - Av. Alte. Brown y Obispo Príncipe)
Actividad libre y gratuita con remoergómetros, a cargo del Club Agrupación "Vuelta del Paraguay".

—

Demostración actividades náuticas

Por la tarde | Costanera Oeste (en los espigones 1 y 2)
KITESURF, KITEFOIL, WINGFOIL Y WINDSURF. *Para aquellos interesados que se acerquen se les brindará información sobre los conceptos básicos de cada disciplina. Actividad a cargo del Club de niños "Manuel Belgrano".*

—————

Sábado 24

Evento deportivo de SUP: Copa Ríos del Litoral Setúbal SUP

De 8:30 a 15 h | Costanera Este (Parador Santa Fe)

—

Semana de la Laguna en Pinta Bar de Playa

Costanera Este (Parador Pinta)

De 15 a 20 h | PASEOS EN KAYAKS Y BICICLETAS DE AGUA. *Campeonato de tejo en la playita.*

A las 18 h | CLASE DE STRONG.

A las 19 h | CLASE ABIERTA DE ZUMBA.

Desde las 20 h | GASTRONOMÍA Y TRAGOS CON GOLD BURGER. *Sunset Afro House, a cargo de Lu de Paul.*

Laguna Training Day

De 16 a 23 h | Say Beach (Paseo de la Laguna)
RUNNING Y NADO GUIADO. *Circuito funcional en la arena. Fútbol 5 femenino. Zona de juegos y activaciones. Sunset chill con fogata.*

Operativo Verano

De 16:30 a 19:30 h | Costanera Este
STAND CON ACCIONES DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES en los balnearios de la ciudad.

Paseo de embarcaciones

De 17 a 19 h | Costanera Este (desde el Puente Colgante)

Promoción Ambiental

De 17 a 20 h | Costanera Oeste
(Av. Alte. Brown y Pedro De Vega)

Oficina móvil de empleo

De 17 a 20 h | Costanera Oeste
(Av. Alte. Brown y Pedro De Vega)

Semana de la Laguna en el Yacht

Yacht Club Santa Fe

De 17 a 20:30 h | BAUTISMO NÁUTICO EN VELA. *En velero, destinado a mayores de 15 años.*

De 17 a 19:30 h | BAUTISMO NÁUTICO EN VELA. *En optimist, destinado a niñas y niños de 6 a 14 años.*

17 a 20:30 h | BAUTISMO NÁUTICO MOTOR. *En crucero, destinado a menores acompañado por sus padres.*

Para todas las actividades, por razones organizativas operativas, se deberá inscribir en el siguiente enlace: <https://forms.gle/NMMJeLFRXBT2xzC8A>

Se otorgará certificado de bautismo en todas las disciplinas.

TAMBIÉN SE DESARROLLARÁN EXHIBICIONES DE PARASAILING, WAKEBOARD Y LANCHAS DE CARRERA EN EL AGUA EN LA COSTANERA ESTE.

Semana de la Laguna en Parador Santa Fe Costanera Este (Parador Santa Fe)

MÚSICA EN EL PARADOR. GASTRONOMÍA Y SERVICIOS. CLASES RECREATIVAS DE SETÚBAL SUP con 25% de descuento en todas las actividades.

18 h | CLASE DE RITMOS LATINOS con obsequios para los participantes.

20:30 h | BANDA EN VIVO en el espacio del food truck.

Paseo guiado "La Setúbal: relatos, historias y experiencias"

A las 18 h | PUNTO DE ENCUENTRO: ESTACIÓN BELGRANO. *Recorrido hasta las letras corpóreas de Costanera Oeste. Actividad gratuita. Se entregarán sorpresas a los participantes.*

Música en la Laguna

A partir de las 19 h | Costanera Oeste
(Av. Alte. Brown y Pedro De Vega)
MUSICALIZACIÓN A CARGO DE DJ VULVA SOUL Y GRAN CIERRE CON **EL BRUJO EZEQUIEL**.

Feria de emprendedores. Activación con Capi, de los Juegos Suramericanos Santa Fe 2026. Nutri espacio de hidratación (juegos con recomendaciones, consejería y degustación de aguas saborizadas naturales). *Entrada libre y gratuita.*

Domingo 25

Visita al Guardacostas GC-43 "MANDUBÍ"

De 16 a 20 h | Dique 1 - Puerto Santa Fe
Visitas guiadas, a cargo de la tripulación, tienen como objetivo difundir la misión y funciones de la Prefectura Naval Argentina, promoviendo el acercamiento de la Institución a la comunidad y fortaleciendo el vínculo con la sociedad.

Semana de la Laguna en Parador Santa Fe Costanera Este (Parador Santa Fe)

MÚSICA EN EL PARADOR. GASTRONOMÍA Y SERVICIOS. **17 h** | Clase de zumba en la playa con obsequios para los participantes.

Sunset social

De 18 a 00 h | Costanera Este (Parador Pinta)

El grano que cuenta

A las 18:30 h | Costanera Este
TALLER DE INTERVENCIÓN CON MATERIALES DE LA LAGUNA. *Dibujo con arena, narraciones pictóricas a partir de recursos naturales.*

Demostración actividades náuticas

Todo el día | Costanera Oeste (en los espigones 1 y 2)
KITEFOIL (cuatro riders), WINGFOIL (cuatro riders) y WINDSURF (cuatro riders). *Para aquellos interesados que se acerquen se les brindará información sobre los conceptos básicos de cada disciplina.*

Todos los días

Paseos en Barco Costa Litoral

2X1 PARA CLIENTES DEL PARADOR SANTA FE.

Recorrido desde la laguna nuestra historia y a disfrutar de la naturaleza con una vista única.

Verano en el Complejo Astronómico CODE

Desde las 20 h | Av. Alte. Brown 4998 (Costanera Oeste) MUSEO, TELESCOPIOS Y PLANETARIO. *Ingreso por orden de llegada. Entrada general \$5000 (vale para dos visitas). Hasta 5 años no pagan. No se suspende por mal tiempo.*

Proa Bar de Río

De lunes a viernes, a partir de las 19 h. Sábados y domingos, mediodía y noche | Yacht Club Santa Fe *Menús de río. Vouchers con bebidas de cortesía para quienes realicen las propuestas de Bautismo Náutico.*
